

Термальные источники

Регионы: **Адыгея, Ставропольский край**

О туре

Приглашаем вас в уникальный тур по живописным уголкам Адыгеи! Вы начнете с знакомства с природными чудесами, такими как Хаджохская Теснина и водопады Руфабго, а также насладитесь отдыхом в термальных источниках. Пройдете конную прогулку по живописным маршрутам и посетите впечатляющие монастыри и музеи. Не упустите возможность попробовать адыгейскую кухню и местные вина! Завершится путешествие праздничным ужином с дегустацией традиционных блюд и культурной программой.

День 1

Воскресенье

11:00–12:00 — **Встреча на ж/д вокзале Краснодар-1.**

15:00 — Прибытие в объект размещения.

15:00–16:00 — **Поздний обед.**

Свободное время.

18:00 — **Ужин.**

15:30 — **Встреча в Минеральных Водах.**

20:00–20:30 — Прибытие в объект размещения.

21:00 — **Поздний ужин.**

День 2

Понедельник

09:00 — Завтрак.

10:00 — **Экскурсия в Хаджохскую Теснину.**

От впечатлений при посещении теснины вы испытаете необычайный восторг. Здесь мощная река **Белая** уместается в 3–5-метровом проёме. Что тут происходит во время весеннего таяния снегов, рассказать нельзя. Но можно представить. А лучше приехать и самим услышать голос реки, которую скала пытается заковать в каменные наручники.

14:00 — **Обед** в объекте размещения.

15:00 — **Посещение термальных источников** (2 часа).

Центр отдыха «Термальный парк-отель Псыгупс» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зелёном посёлке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

19:00 — **Праздничный ужин знакомств.**

День 3

Вторник

09:00 — Завтрак.

10:00 — **Конная прогулка.**

Конная прогулка начинается на небольшом ранчо, где у вас по приезду спросят о вашем умении обращаться с

лошадьми. Каждый получит коня в соответствии с опытом и навыком езды. Все ваши пожелания будут учтены. После инструктажа группа отправляется по красивейшим местам скального хребта в сопровождении опытного инструктора, который в течение всего маршрута будет внимательно следить за поведением лошадей. На маршруте будут остановки на смотровых панорамах с захватывающими видами гор.

14:00 — **Обед.**

15:00 — **Экскурсия по водопадам Руфабго.**

Водопады Руфабго по праву занимают почётное место в списке самых впечатляющих достопримечательностей Адыгеи. Проходя водопад за водопадом, организм наполняется силой природы, буйная растительность и отвесные скалы вокруг добавляют атмосферы в этом небольшом, но запоминающемся путешествии.

18:00 — **Ужин.**

19:00 — **Посещение термальных источников (2 часа).**

День 4

Среда

09:00 — **Завтрак.**

10:00 — **Экскурсия в Свято-Михайло-Афонскую мужскую общежительную пустынь.**

Монастырь и рядом расположенный посёлок Победа размещены на Пастбищном хребте, у самой значительной его вершины — горы Физиабго, высота которой 992 м. Мы рассмотрим удивительную панораму гор: видны нагорье Лаго-Наки с вершинами Оштен и Абадзеш, Тыбгинский и Чугушский хребты. Здесь крутые склоны, глубокие балки, многочисленные овраги, пещеры, гроты, ущелья рек. Вблизи к монастырю есть истоки рек Псефирь и Камелюк. Многообразен и животный мир: здесь обитают дикие свиньи, козы, медведи, волки, лисы, шакалы, барсуки, куницы, зайцы, белки.

14:00 — **Обед.**

15:00 — **Посещение частных музеев «Паноптикум», «Сад камней».**

Музей, основанный адыгейским отделением Русского географического общества. Здесь вы узнаете много интересного об ископаемых минералах нашей Республики и многое другое. Также на данной экскурсии вы познакомитесь с аммонитами и другими жителями древнего океана «Тетис», услышите неординарные исторические рассказы о здешних местах и версии учёных о происхождении дольменов.

18:00 — **Ужин.**

19:00 — **Термальные источники (2 часа).**

День 5

Четверг

09:00 — **Завтрак.**

10:00 — **Экскурсия в город Майкоп.**

Один из самых красивых и благоустроенных городов Северного Кавказа. Майкоп является столицей республики, а название города переводится как «Долина Яблок». Географическое положение города, чистота природы, воздуха и воды делают его необычайно привлекательным. В городе множество интересных мест. В ходе экскурсии мы посетим Национальный музей, Музей Востока, Соборную мечеть. Маленький, аккуратный город с ровными улочками не оставит равнодушных гостей Республики.

14:00 — **Обед** в кафе в стиле адыгейской национальной кухни.

Посещение ЭкоФермы Альпаки «NeLama».

Это возможность познакомиться с различными животными, такими как ламы, альпаки, козы, овцы, ослики и пони.

18:00 — **Ужин.**

19:00 — **Посещение термальных источников (2 часа).**

День 6

Пятница

08:30 — **Завтрак.**

09:30 — **Выезд на горное плато Лаго-Наки** на Западном Кавказе, высота до 2200 метров. По пути останавливаемся на панорамных площадках с видами на трёхтысячники Главного Кавказского Хребта. Плато Лаго-Наки известно своими снежными склонами зимой и альпийскими лугами летом. Плато входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника, являющегося объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, с возможностью катания на санках, снегоходах, лыжах. На плато есть лавки с местными сувенирами.

Посещение Большой Азишской пещеры.

Уникальное место, памятник природы, который входит в пятёрку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4°C и повышенную влажность. Общая площадь пещеры — 690 метров. **Азишская пещера** идеально оборудована для посещения туристами: проводится экскурсия, есть ступени и ограждения.

15:00 — **Обед.**

16:00 — **Мастер-класс по адыгейскому сыру с последующим ужином с национальной кухней.**

19:00 — **Посещение термальных источников** (2 часа).

(При выезде на мастер-класс берём с собой купальники и плавки).

День 7

Суббота

08:00 — **Завтрак.**

09:30 — **Экскурсия в высокогорный посёлок Гузерипль.**

Перед въездом в сам посёлок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, посёлок Хамышки. В посёлке Гузерипль вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника (*входные билеты за доп. плату*) и подышать свежим горным воздухом.

14:00 — **Посещение винодела.**

С дегустацией домашних местных вин / Гастрономическая дегустация от Шато ПО и Хамышинские дачи.

Что включено:

- Дегустация лёгких напитков (крафтовое пиво нескольких сортов, в том числе и медовый эль/медовуха), вино красное и белое, дистилляты: граппы, чача, бочковой кальвадос, виски, бурбон; текила из венесуэльской агавы.
- Дижестив (после всего): наливки вишнёвая, кизил, чёрная смородина, ореховый ликёр.
- Дегустация мясной продукции (сыровяленые изделия от 8 месяцев): коппа (свиная шея), ломо (карбонат свиной), хамон свиной 3 года, хамон бараний 2 года.

19:00 — **Праздничный ужин с представителем адыгской культуры.**

Кушаем шашлык, шурпу, делимся впечатлениями о прекрасно проведённом времени. Конечно же, строим планы на следующий приезд, ведь в Адыгее так много уникальных мест, которые вы ещё не видели. **Вручение подарков** каждому гостю, успешно прошедшему **АКТИВАЦИЮ**.

День 8

Воскресенье

08:00 — **Завтрак.**

08:30 — **Отъезд.**

Содержание тура

В стоимость включено

- Трансфер в день заезда/выезда
- Проживание в комфортабельных номерах
- Вкусное, разнообразное, сытное 3-разовое питание
- Работа инструктора на маршруте
- Все трансферы по программе
- Ежедневные насыщенные экскурсии, незабываемые прогулки по Адыгее

В стоимость не включено

- Ж/д, авиа, автобусные билеты до места встречи группы
- Цены на туристические объекты:
 - Теснина: от 600 руб. (взр.), 400 руб. (дет.)
 - Водопады Руфабго: от 600 руб.
 - Монастырь: от 400 руб. (взр.), 200 руб. (дет.)
 - Азишская пещера: от 800 руб. (взр.), 500 руб. (дет.)
 - Конная прогулка: от 2000 руб.
 - Рафтинг: от 2000 руб.
 - Экстрим-парк Мишоко: от 2000 руб.
 - Билеты в музеи: от 300 руб.
 - Посещение термальных источников сверх программы (по желанию):
 - Взрослый: от 400 руб.
 - Дети (6–13 лет) и пенсионеры: 200 руб.
 - Дети до 5 лет: бесплатно
 - Гузерипль (вход в заповедник):
 - Взрослый: от 300 руб.
 - Детский: 150 руб.

Дополнительно

Собираясь на Активацию имейте в виду, что даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными, особенно ночью.

Желательно, что бы одежда была функциональной, то есть один слой отталкивает влагу, второй защищает от ветра.

Важно, чтобы одежда не доставляла неудобств.

Вот список вещей, которые совершенно необходимо взять с собой каждому туристу:

- Страховой медицинский полис
- Медицинские препараты для собственных нужд (обезболивающие препараты, солнцезащитные средства с высоким фактором защиты, средства от укусов насекомых и пищевых отравлений, а также лекарства, которые принимаете вы лично)
- Легкая одежда (шорты, футболка, кепка)
- Купальник, плавки, резиновые тапочки
- Куртка-ветровка, плащ или накидка от дождя
- Обувь (туристические ботинки или кроссовки, обязательно на ребристой и не скользкой подошве — трекинговая обувь!)

- ⓘ Туроператор оставляет за собой право менять порядок экскурсий, время начала и место сбора или производить замену объекта показа на аналогичные, сохраняя при этом общий объем программы
- ⓘ Размещённые данные носят информационный характер и не являются публичной офертой.