

Актив VIII

Регионы: **Адыгея, Ставропольский край**

О туре

За неделю вы попробуете разнообразное сочетание активных и оздоровительных экскурсий по живописной природе в Адыгее.

Что Вас ожидает: Активный отдых в Адыгее. Каждый день, Вас ждёт новое приключение. Посещение Хаджохской теснины, экскурсия на высокогорное плато Лаго-Наки, а также маршрут по горным ущельям Мешоко, Руфабго и Гуамскому ущелью, сплав на рафтах по бурлящей горной реке Белой наполнят впечатлениями и обеспечат надолго заряд энергии! Для желающих посетить термальные источники — бесплатный трансфер.

Туристическая база отдыха в горах Адыгеи!

День 1

Воскресенье

11:00 — встреча жд Краснодар-1.

15:00 — прибытие в объект размещения.

15:00-16:00 — **поздний обед**.

Свободное время.

18:00 — **ужин**.

15:30 — встреча в Минеральных Водах.

20:00-20:30 — прибытие в объект размещения.

21:00 — **поздний ужин**.

День 2

Понедельник

09:00 — **завтрак**.

10:00 — **экскурсия в Хаджохскую Теснину**. Это памятник природы, который создала река миллионы лет тому назад. Это место не оставит равнодушным ни одного посетителя. Здесь мы увидим всю мощь природной стихии: свирепство реки с одной стороны, и, в то же время, усмиренную водную гладь с другой стороны. Также познакомимся с некоторыми представителями животного мира Кавказа, эндемиками и краснокнижными животными. Отвесные серые с прожилками мрачные стены каньона изобилуют котлами и нишами, вымытыми в каменной толще неистовым водным потоком. Венчает теснину природный каменный мост, который и дал название посёлку. Отсюда начинаются практически все маршруты в горную часть Адыгеи.

Дикий пляж и хребет Азиш-Тау впечатлят даже бывалого туриста. Дикий пляж расположен в ущелье Руфабго, скрытый от глаз любопытных туристов, он привлекает своей загадочностью и уединённостью. Горный хребет Азиш-Тау замыкает собой северно-восточную часть плато Лаго-Наки. Начинаясь у места впадения ручья Руфабго в реку Белую, он протянулся на двадцать пять километров к юго-западу. Хребет покрыт сосновыми и пихтовыми лесами, встречаются здесь также тис и самшит. Протяжённость маршрута 12 км. На маршруте будет спуск с дюльфером и посещение сквозной пещеры.

14:00 — **обед** на маршруте.

Посещение четырёх водопадов Руфабго.

19:00 — **праздничный ужин знакомств**.

День 3

Вторник

9:00 — завтрак.

10:00 — конная прогулка.

Конная прогулка начинается на небольшом ранчо, где вас по приезду спросят о вашем умении обращаться с лошадьми. Каждый получит коня в соответствии с опытом и навыком езды. Все ваши пожелания будут учтены. После инструктажа группа отправляется по красивейшим местам скального хребта в сопровождении опытного инструктора, который в течение всего маршрута будет внимательно следить за поведением лошадей. На маршруте будут остановки на смотровых панорамах с захватывающими видами гор.

14:00 — обед.

15:00 — выезд на сплав по реке Белая.

Рафтинг — это настоящая находка для проверки команды! На старте выдаётся всё необходимое снаряжение и проводится подробный инструктаж. На всём маршруте вас сопровождают опытные инструктора. Скорость и алмазные брызги бурной реки не оставят никого равнодушными!

18:00 — ужин.

19:00 — посещение термальных источников (2 часа).

Центр отдыха «Термальный парк-отель Псыгупс» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зелёном посёлке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной.

День 4

Среда

09:00 — завтрак.

10:00 — выход на экскурсию.

В этот день наш путь начинается в Экстрим парке Мишоко, где нам выдадут снаряжение для перелета по троллею на другую сторону ущелья. После чего, мы пройдем около 10 км. в сторону Чертового пальца. Со скалы Чертов Палец открывается шикарная панорама гор Адыгеи. Как на ладони видны: Передовой хребет и его самые знаменитые вершины Большой и Малый Тхач, горы Главного Кавказского хребта — перевал Чертовы ворота (Ачешбоки), Тыбга, Бамбак, Джуга, Чугуш, Джемарук, Асбестная и Уруштен. Отлично видно величественное Лагонакское нагорье — плато Лаго-Наки и венчающий его Фишт-Оштенский массив с горами Оштен и Фишт. Внизу, на слиянии рек Белая и Дах, раскинулась станица Даховская, а вдалеке среди лесов виден посёлок Усть-Сахрай, откуда начинается маршрут на Сахрайские водопады.

14:00 — обед на маршруте.

После обеда мы посетим гроты и канатную дорогу.

18:00 — ужин.

19:00 — посещение термальных источников (2 часа).

День 5

Четверг

09:00 — завтрак.

10:00 — джиппинг на Сахрайских водопадах.

Маршрут Сахрайские водопады позволит вам побывать на одном из малодоступных водопадов у лаго-нагского нагорья. Продолжительность маршрута около четырёх часов. Вы посетите две карстовые ванны, каньон реки Сахрай и три водопада — Раскол, девичьи косы и Манкин шум, в кристальных водах которых вам наверняка захочется искупаться.

14:00 — **обед.**

15:00 — **посещение частных музеев «Паноптикум», «Сад камней».**

«Сад камней» — музей, основанный адыгейским отделением Русского географического общества. Здесь вы узнаете много интересного об ископаемых минералах нашей республики и много другого. Так же на данной экскурсии вы познакомитесь с аммонитами и другими жителями древнего океана «Тетис», услышите неординарные исторические рассказы о здешних местах и версии учёных о происхождении дольменов.

18:00 — **ужин.**

19:00 — **посещение термальных источников (2 часа).**

День 6

Пятница

08:30 — **завтрак.**

09:30 — **выезд на горное плато Лаго-Наки на Западном Кавказе**, высота до 2200 метров. По пути останавливаемся на панорамных площадках с видами на трехтысячники Главного Кавказского Хребта. Плато Лаго-Наки известно своими снежными склонами зимой и альпийскими лугами летом, плато входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника, являющегося объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, с возможностью катаний на санках, снегоходах, лыжах, на плато есть лавки с местными сувенирами.

Посещение Большой Азишской пещеры, уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 °C и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 метров. Азишская пещера идеально оборудована для посещения туристами, проводится экскурсия, есть ступени и ограждения.

15:00 — **обед.**

16:00 — **мастер-класс по Адыгейскому сыру с последующим ужином с национальной кухней.**

19:00 — **посещение термальных источников 2 часа.**

(При выезде на Мастер-Класс, берем с собой купальники и плавки).

День 7

Суббота

08:00 — **завтрак.**

09:30 — **экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль.** Перед въездом в сам поселок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль, Вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника *(входные билеты за доп.плату)* и подышать свежим горным воздухом.

14:00 — **посещение винодела.**

С дегустацией домашних местных вин/Гастрономическая дегустация от шато ПО и хамышинские дачи.

Что включено:

- дегустация легких напитков (крафтовое пиво нескольких сортов, в том числе и медовый эль /медовуха), вино красное и белое, дистилляты: граппы, чача, бочковой кальвадос, виски, Бурбон;
- Текила из венесуэльской агавы. Дижестив (после всего): наливки вишневая, кизил, черная смородина, ореховый ликер начиню.
- Дегустация мясной продукции (сыровяленные изделия от 8 месяцев): коппа (свиная шея), ломо (карбонат свиной). Хамон свиной 3 года, хамон бараний 2 года.

19.00 — праздничный ужин с представителем Адыгской культуры.

Кушаем шашлык, шурпу, делимся впечатлениями о прекрасно проведенном времени. Конечно же строим планы на следующий приезд, ведь в Адыгее так много уникальных мест, которые вы еще не видели. Вручение подарков каждому гостю, успешно прошедшему АКТИВАЦИЮ.

День 8

Воскресенье

08:00 — завтрак.

08:30 — отъезд.

Содержание тура

В стоимость включено

- Трансфер в день заезда/выезда
- Проживание в комфортабельных номерах
- Вкусное, разнообразное, сытное 3-разовое питание
- Работа инструктора на маршруте
- Все трансферы по программе
- Ежедневные насыщенные экскурсии, незабываемые прогулки по Адыгее
- Спортивная страховка
- Джиппинг
- Экстрим-парк «Мишоко»
- Рафтинг

В стоимость не включено

- Ж/д, авиа, автобусные билеты до места встречи группы
- Цены на туристические объекты:
 - Теснина: от 600 руб. (взр.), 400 руб. (дет.)
 - Водопады Руфабго: от 600 руб.
 - Монастырь: от 400 руб. (взр.), 200 руб. (дет.)
 - Азишская пещера: от 800 руб. (взр.), 500 руб. (дет.)
 - Конная прогулка: от 2000 руб.
 - Билеты в музеи: от 300 руб.
 - Посещение термальных источников сверх программы (по желанию):
 - Взрослый: от 400 руб.
 - Дети (6–13 лет) и пенсионеры: 200 руб.
 - Дети до 5 лет: бесплатно
 - Гузерипль (вход в заповедник):
 - Взрослый: от 300 руб.
 - Детский: 150 руб.

Дополнительно

Собираясь на Активацию имейте в виду, что даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными, особенно ночью.

Желательно, что бы одежда была функциональной, то есть один слой отталкивает влагу, второй защищает от ветра.

Важно, чтобы одежда не доставляла неудобств.

Вот список вещей, которые совершенно необходимо взять с собой каждому туристу:

- Страховой медицинский полис
- Медицинские препараты для собственных нужд (обезболивающие препараты, солнцезащитные средства с высоким фактором защиты, средства от укусов насекомых и пищевых отравлений, а также лекарства, которые принимаете вы лично)

- Легкая одежда (шорты, футболка, кепка)
- Купальник, плавки, резиновые тапочки
- Куртка-ветровка, плащ или накидка от дождя
- Обувь (туристические ботинки или кроссовки, обязательно на ребристой и не скользкой подошве — трекинговая обувь!)
- Небольшой рюкзак для личных вещей 25-30 л.

❗ Туроператор оставляет за собой право менять порядок экскурсий, время начала и место сбора или производить замену объекта показа на аналогичные, сохраняя при этом общий объем программы

❗ Размещённые данные носят информационный характер и не являются публичной офертой.